****

***Metoda opiera się na rozumiejącej, pełnej szacunku postawie wobec siebie i innych. Polega na nauce jasnego wyrażania własnych uczuć i potrzeb oraz rozpoznawania uczuć i potrzeb innych. Dzięki temu możliwy jest satysfakcjonujący kontakt z samym sobą i innymi.***

***Założenia towarzyszące powstaniu programu***

* **Szkoła może być społecznością, w której panuje bezpieczny klimat, gdzie można wyrazić swoje uczucia i zaspokoić potrzeby.**
* **Jakość relacji między ludźmi stanowi o klimacie społecznym, w którym oni żyją.**
* **Od szkoły zależy czy podejmie działania zmierzające do tworzenia bezpiecznego klimatu szkoły.**

***Program wspiera kulturę wychowawczą szkoły polegającą na:***

* Budowaniu więzi
* Wzajemnym szacunku w relacjach szkolnych
* Uwzględnianiu potrzeb i uczuć wszystkich osób zaangażowanych w procesy edukacyjne i wychowawcze
* Efektywnym/satysfakcjonującym komunikowaniu się
* Konstruktywnym rozwiązywaniu nieporozumień i konfliktów

***Tak rozumiana kultura wychowawcza szkoły sprzyja przekształcanie się społeczności szkolnej we wspólnotę.***

**We wspólnocie:**

* Osoba jest ważniejsza niż jej wytwory
* Współpraca jest ceniona wyżej niż rywalizacja
* Motywacja wewnętrzna jest uważana za skuteczniejszą niż motywacja zewnętrzna
* Doceniana jest autonomia i różnorodność członków
* Decyzje są podejmowane z udziałem osób, których dotyczą

***Proces porozumienia***

* **Wychowawca/nauczyciel jest odpowiedzialny za tworzenie atmosfery zaufania i bezpieczeństwa, która umożliwia rozwój ucznia.**
* **Społeczność szkolna uznaje budowanie relacji w atmosferze bezpieczeństwa jako równie ważne z realizacją programu wychowawczego.**
* **Proces porozumienia jest świadomym tworzeniem wzorców kulturowych opartych na uczciwości, zaufaniu i szacunku.**



**Język żyrafy**

PBP uczy słuchania tego, co mówią inni, odczytywania ich potrzeb nawet w zawartych w formie oskarżeń czy rozkazów. Umiejętność odczytywania ukrytych za tymi negatywnymi komunikatami pragnień innych osób, pozwala na rozumienie siebie nawzajem. Ułatwia nawiązanie głębszych kontaktów: w rodzinie, w szkole, w pracy, w dyskusjach. **Jest to „język żyrafy” – żyrafa ma wielkie serce, a PBP jest językiem współczucia, współodczuwania, empatii , wypływającym z serca.**

Opr. Grażyna Sułkowska

na podstawie materiałów CMPP w Warszawie