

WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA KLAS SPORTOWYCH

IV-VIII

WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA KLASY IV – SIATKARSKIEJ

I UMIEJĘTNOŚCI

1) Poruszanie się po boisku:

- uczeń porusza się krokiem dostawnym i biegowym (Śr,R),
- uczeń przyjmuje postawę siatkarską(Śr,R),

2) Odbicia górne:

- uczeń prawidłowo układa dłonie w „koszyczek” w odbiciu górnym (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę po przyjęciu postawy siatkarskiej (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę sposobem górnym nad sobą w postawie siatkarskiej (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę sposobem górnym na odległość w postawie siatkarskiej (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę sposobem górnym po dośrodku do piłki w postawie siatkarskiej (Śr,R),

3) Odbicia dolne:

- uczeń prawidłowo układa ręce do odbicia dolnego (Śr,R),
- uczeń przyjmuje prawidłową postawę podczas odbicia dolnego (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę sposobem dolnym nad sobą w postawie siatkarskiej (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę sposobem dolnym w przód oraz wykonuje podanie piłki do partnera w postawie siatkarskiej (Śr,R),

4) Zagrywka:

- uczeń wykonuje zagrywkę sposobem górnym oburącz z miejsca (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę sposobem górnym oburącz z trzech kroków (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę sposobem dolnym lub górnym jednorącz z podrzutu piłki w miejscu (Śr,R),

5) Atak:

- uczeń przebijają piłkę przez siatkę na boisko przeciwnika sposobem górnym (Śr,R),
- uczeń wykonuje dośrodek do ataku sekwencją kroków lewa-prawa-lewa (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak kiwany (Śr,R),

6) Taktyka i gra

- uczeń uczestniczy w grach 1x1 (single) (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w grach 2x2 (deble) (Śr,R),
- uczeń zna taktykę i potrafi stosować taktykę gry 2x2 (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w zawodach siatkarskich (Śr,R).

II WIEDZA

- 1) Uczeń zna pojęcia siatkarskie dotyczące techniki gry (Śr,R) ,
- 2) Uczeń zna słowa kluczowe dotyczące piłki siatkowej (Śr,R),
- 3) Uczeń zna pojęcia siatkarskie dotyczące boiska do gry w piłkę siatkową (Śr,R),
- 4) Uczeń zna podstawowe przepisy piłki siatkowej (Śr,R),
- 5) Uczeń zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć i zawodów (Śr,R),
- 6) Uczeń zna regulaminy obiektów sportowych, z których korzysta (Śr,R).

WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA KLASY V – SIATKARSKIEJ

I UMIEJĘTNOŚCI

1) Poruszanie się po boisku:

- uczeń przyjmuje postawę siatkarską (Śr,R),
- uczeń porusza się krokiem dostawnym i biegowym (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę po przemieszczeniu się i przyjęciu postawy siatkarskiej (Śr,R),
- uczeń porusza się odskokiem i doskokiem do piłki (Śr,R),
- uczeń porusza się we wszystkich kierunkach (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę po przemieszczeniu się w tył lub bok (Śr,R),

2) Odbicia górne:

- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do przodu (Śr,R),
- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do przodu na odległość 4-5 m (Śr,R),
- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do tyłu (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę do przodu (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę do tyłu (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę z głębi boiska do siatki (Śr,R),

3) Odbicia dolne:

- uczeń wykonuje odbicie dolne nad sobą (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicie dolne do przodu (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicie dolne do przodu na odległość 4-5 m (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicie dolne po dościsnięciu lub odskoku (Śr,R),
- uczeń przyjmuje postawę obronną w odbiciu dolnym (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę sposobem dolnym do tyłu (Śr,R),

4) Zagrywka:

- uczeń wykonuje zagrywkę tenisową z miejsca (stacjonarną),
- uczeń wykonuje zagrywkę tenisową kierunkową (Śr,R),

5) Atak:

- uczeń wykonuje dościsnięcie do ataku sekwencją kroków lewa-prawa-lewa (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak kiwany z wystawy (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak plasowany z własnego podrzutu (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak plasowany z wystawy (Śr,R),

6) Blok

- uczeń wykonuje blok pojedynczy (Śr,R),
- uczeń wykonuje blok pojedynczy po przemieszczeniu (Śr,R),

7) Taktyka i gra

- uczeń uczestniczy w grach 1x1 (single), 2x2 (dwójki) (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w grach 3x3 (trójki) (Śr,R),
- uczeń zna taktykę i potrafi stosować taktykę gry 2x2, 3x3 (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w zawodach siatkarskich (Śr,R).

II WIEDZA

- 1) Uczeń zna pojęcia siatkarskie dotyczące techniki gry (Śr,R) ,
- 2) Uczeń zna słowa klucze dotyczące piłki siatkowej (Śr,R),
- 3) Uczeń zna pojęcia siatkarskie dotyczące boiska do gry w piłkę siatkową (Śr,R),
- 4) Uczeń zna podstawowe przepisy piłki siatkowej (Śr,R),
- 5) Uczeń zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć i zawodów (Śr,R),
- 6) Uczeń zna regulaminy obiektów sportowych, z których korzysta (Śr,R).

WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA KLASY VI– SIATKARSKIEJ

I UMIEJĘTNOŚCI

1) Poruszanie się po boisku:

- uczeń przyjmuje postawę siatkarską (Śr,R),
- uczeń porusza się krokiem dostawnym i biegowym (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę po przemieszczeniu się i przyjęciu postawy siatkarskiej (Śr,R),
- uczeń porusza się we wszystkich kierunkach (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę po przemieszczeniu się we wszystkich kierunkach (Śr,R),
- uczeń wykonuje pad siatkarski w przód i bok (Śr,R),

2) Odbicia górne:

- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do przodu do celu (Śr,R),
- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do przodu na odległość 6-7 m (Śr,R),
- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do tyłu do celu (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę do ataku do partnera (III tempo – piłka wysoka) (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę do tyłu do ataku (III tempo – piłka wysoka) (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę z głębi boiska do siatki do lewego i prawego skrzydła (Śr,R),

3) Odbicia dolne:

- uczeń wykonuje odbicie dolne do przodu do partnera (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicie dolne do przodu na odległość 6-7 m (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicie dolne po przemieszczeniu się we wszystkich kierunkach (Śr,R),
- uczeń przyjmuje postawę obronną po przemieszczeniu się (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę sposobem dolnym do tyłu do ataku (Śr,R),
- uczeń przyjmuje zagrywkę sposobem dolnym (Śr,R),

4) Zagrywka:

- uczeń wykonuje zagrywkę tenisową z miejsca (stacjonarną) (Śr,R),

- uczeń wykonuje zagrywkę tenisową kierunkową (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę Flot (Śr,R),

5) Atak:

- uczeń wykonuje dojskie do ataku sekwencja kroków lewa-prawa-lewa (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak kiwany z wystawy (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak plasowany z wystawy (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak dynamiczny z piłki wysokiej (III tempo) (Śr,R),

6) Blok

- uczeń wykonuje blok pojedynczy (Śr,R),
- uczeń wykonuje blok pojedynczy po przemieszczeniu krokiem dostawnym (Śr,R),

6) Taktyka i gra

- uczeń uczestniczy w grach 1x1 (single), 2x2 (dwójki), 3x3 (trójki), (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w grach 4x4 (czwórki) (Śr,R),
- uczeń zna taktykę i potrafi stosować taktykę gry 2x2, 3x3, 4x4, (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w zawodach siatkarskich (Śr,R)

II WIEDZA

- 1) Uczeń zna pojęcia siatkarskie dotyczące techniki gry (Śr,R) ,
- 2) Uczeń zna słowa kluczowe dotyczące piłki siatkowej (Śr,R),
- 3) Uczeń zna podstawowe przepisy gry w piłkę siatkową i sędziowania (Śr,R),
- 4) Uczeń pełni rolę sędziego podczas gier 2x2, 3x3, 4x4 (Śr,R),
- 5) Uczeń zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć i zawodów (Śr,R),
- 6) Uczeń zna regulaminy obiektów sportowych, z których korzysta (Śr,R).

WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA KLASY VII– SIATKARSKIEJ

I UMIEJĘTNOŚCI

1) Poruszanie się po boisku:

- uczeń przyjmuje postawę siatkarską do przyjęcia zagrywki (Śr,R),
- uczeń porusza się krokiem dostawnym i biegowym w obronie (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę po przemieszczeniu się w przyjęciu i w obronie (Śr,R),
- uczeń porusza się we wszystkich kierunkach w przyjęciu i obronie (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę po przemieszczeniu się we wszystkich kierunkach w przyjęciu i w obronie (Śr,R),
- uczeń wykonuje pad siatkarski w przód i bok w grze (Śr,R),

2) Odbicia górne:

- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do przodu do celu w grze (Śr,R),
- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do przodu na odległość 8-9 m (Śr,R),
- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do tyłu do ataku (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę do ataku do partnera (III tempo i II tempo) (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę do tyłu do ataku (III tempo – piłka wysoka) (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę z głębi boiska do siatki do wybranej strefy (Śr,R),

3) Odbicia dolne:

- uczeń wykonuje odbicie dolne do partnera we wszystkich kierunkach (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicie dolne do przodu na odległość 8-9 m (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicie dolne po przemieszczeniu się we wszystkich kierunkach w grze (Śr,R),
- uczeń przyjmuje postawę obronną po przemieszczeniu się w grze (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę sposobem dolnym do tyłu do ataku (w III tempo) (Śr,R),
- uczeń przyjmuje zagrywkę sposobem dolnym w obronie (Śr,R),

4) Zagrywka:

- uczeń wykonuje zagrywkę tenisową z miejsca (stacjonarną) (Śr,R),

- uczeń wykonuje zagrywkę tenisową kierunkową (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę Flot w wybranym kierunku (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę dynamiczną (Śr,R),

5) Atak:

- uczeń wykonuje dojsście do ataku sekwencja kroków lewa-prawa-lewa (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak kiwany z wystawy ze skrzydeł (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak plasowany z wystawy ze skrzydeł (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak dynamiczny z piłki wysokiej i przyspieszonej (III tempo i II tempo) (Śr,R),

6)Blok

- uczeń wykonuje blok pojedynczy (Śr,R) ,
- uczeń wykonuje blok pojedynczy po przemieszczeniu krokiem dostawnym (Śr,R),
- uczeń wykonuje blok pojedynczy w grze (Śr,R),
- uczeń wykonuje blok podwójny (Śr,R),
- uczeń wykonuje blok podwójny po dojsciu do skrzydła (Śr,R),

7)Taktyka i gra

- uczeń uczestniczy w grach 1x1 (single), 2x2 (dwójki), 3x3 (trójki), 4x4 (czwórki) (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w grze uproszczonej 6x6 (Śr,R),
- uczeń zna taktykę i potrafi stosować taktykę gry 2x2, 3x3, 4x4 (Śr,R),
- uczeń zna zadania na boisku poszczególnych zawodników (Śr,R),
- uczeń zna taktykę gry na dwóch rozgrywających (Śr,R),
- uczeń zna i stosuje samo asekurację (Śr,R),
- uczeń potrafi zastosować w grze asekuracje własnego ataku oraz bloku (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w zawodach siatkarskich (Śr,R).

II WIEDZA

- 1) Uczeń zna pojęcia siatkarskie dotyczące techniki gry (Śr,R) ,
- 2) Uczeń zna słowa klucze dotyczące piłki siatkowej (Śr,R),
- 3) Uczeń zna przepisy gry w piłkę siatkową i zasady sędziowania (Śr,R),
- 4) Uczeń pełni rolę sędziego podczas gier 2x2, 3x3, 4x4, 6x6 (Śr,R),
- 5) Uczeń zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć i zawodów (Śr,R),
- 6) Uczeń zna regulaminy obiektów sportowych, z których korzysta (Śr,R).

WYMAGANIA EDUKACYJNE DLA KLASY VIII– SIATKARSKIEJ

I UMIEJĘTNOŚCI

1) Poruszanie się po boisku:

- uczeń przyjmuje postawę siatkarską do przyjęcia różnego rodzaju zagrywki (Śr,R),
- uczeń porusza się krokiem dostawnym i biegowym w obronie we wszystkich kierunkach (Śr,R),
- uczeń odbija piłkę po przemieszczeniu się w przyjęciu i w obronie we wszystkich płaszczyznach (Śr,R)
- uczeń porusza się we wszystkich kierunkach w przyjęciu i w obronie (Śr,R),
- uczeń wykonuje pad siatkarski w przód i bok w grze (Śr,R),
- uczeń podbija piłkę w obronie wybranym rodzajem padu (Śr,R),

2) Odbicia górne:

- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do przodu do celu w grze (Śr,R),
- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do przodu na odległość 8-9 m (Śr,R),
- Uczeń odbija piłkę sposobem górnym do tyłu do ataku (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę do ataku do partnera (III tempo , II tempo, I tempo) (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę do tyłu do ataku (III tempo, II tempo, I tempo) (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę z głębi boiska do siatki do wybranej strefy (Śr,R),

3) Odbicia dolne:

- uczeń wykonuje odbicia dolne do partnera we wszystkich kierunkach (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicia dolne do przodu na odległość 8-9 m (Śr,R),
- uczeń wykonuje odbicia dolne po przemieszczeniu się we wszystkich kierunkach w grze (Śr,R),
- uczeń przyjmuje postawę obronną po przemieszczeniu się w grze (Śr,R),
- uczeń wystawia piłkę sposobem dolnym do tyłu do ataku (w III tempo) (Śr,R),
- uczeń przyjmuje zagrywkę sposobem dolnym w postawie zachwianej (Śr,R),

4) Zagrywka:

- uczeń wykonuje zagrywkę tenisową z miejsca (stacjonarną) (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę tenisową kierunkową (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę Flot w wybranym kierunku (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę dynamiczną (Śr,R),
- uczeń wykonuje zagrywkę dynamiczną kierunkową (Śr,R),

5) Atak:

- uczeń wykonuje dojsście do ataku sekwencja kroków lewa-prawa-lewa (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak kiwany z wystawy z dowolnej strefy ataku (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak plasowany z wystawy z dowolnej strefy ataku (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak dynamiczny z piłki wysokiej i przyspieszonej (III tempo i II tempo, I tempo) (Śr,R),
- uczeń wykonuje atak z pola obrony (Śr,R),

6)Blok

- uczeń wykonuje blok pojedynczy (Śr,R) ,
- uczeń wykonuje blok pojedynczy po przemieszczeniu krokiem dostawnym (Śr,R),
- uczeń wykonuje blok pojedynczy w grze (Śr,R),
- uczeń wykonuje blok podwójny (Śr,R),
- uczeń wykonuje blok podwójny po dojsściu do strefy II i IV krokiem skrzyżnym (Śr,R),
- uczeń ustawia się do asekuracji bloku (Śr,R),

7)Taktyka i gra

- uczeń uczestniczy w grach 1x1 (single), 2x2 (dwójki), 3x3 (trójki), 4x4 (czwórki) (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w grze właściwej 6x6 (Śr,R),
- uczeń zna taktykę i potrafi stosować taktykę gry 2x2, 3x3, 4x4 i gry właściwej 6x6 (Śr,R),
- uczeń zna zadania na boisku poszczególnych zawodników (Śr,R),
- uczeń zna taktykę gry na dwóch rozgrywających oraz jednego rozgrywającego (Śr,R),
- uczeń potrafi zastosować w grze asekurację własnego ataku oraz bloku (Śr,R),
- uczeń uczestniczy w zawodach siatkarskich (Śr,R).
- uczeń zna i stosuje samo asekurację (Śr,R),

II WIEDZA

- 1) Uczeń zna pojęcia siatkarskie dotyczące techniki gry ,
- 2) Uczeń zna słowa klucze dotyczące piłki siatkowej,
- 3) Uczeń zna przepisy gry w piłkę siatkową i zasady sędziowania,
- 4) Uczeń zna ustawienia w grze 6x6 w przyjęciu zagrywki oraz ustawienia wyjściowe w obronie,

- 5) Uczeń pełni rolę sędziego i organizatora podczas gier 2x2, 3x3, 4x4, 6x6
- 6) Uczeń zna zasady bezpieczeństwa podczas zajęć i zawodów,
- 7) Uczeń zna regulaminy obiektów sportowych, z których korzysta